

## WSTĘP

W 2020 r. czasopismo „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się trzeci rok. Jest kontynuacją czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna”. W pierwszym numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i w Europie.

Część I – *Dzieje kultury fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie* – odnosi się do następującej tematyki:

- Oświecenie a reforma Komisja Edukacji Narodowej, jej pionierski system scentralizowanego zarządzania, program szkolny i wychowanie fizyczne,
- niezrealizowane elementy projektu Centralnego Instytutu Wychowania Fizycznego,
- górską służbę ratunkową na ziemiach czeskich od czasów założenia po drugą wojnę światową,
- wychowankowie Związku Towarzystw Gimnastycznych „Sokół” w Polsce w Igrzyskach Olimpijskich 1924–1936,
- sport masowy na Ziemi Gdańskiej w latach 1945–1989,
- tenis stołowy w Archiwum Instytutu Pamięci Narodowej (Akademickie Mistrzostwa Świata).

W części II, zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu*, przedstawiono dwa zagadnienia:

- optymalizacja aktywności ruchowej i stanu psychofizycznego studentek za pomocą aerobiku tanecznego,
- analiza systemu rozgrywek w najwyższej polskiej lidze piłkarskiej.

Część III czasopisma dotyczy problematyki *uwarunkowań zdrowia, postaw prozdrowotnych i jakości życia*. W tej części ukazano pracę odnoszącą się do poziomu aktywności fizycznej a wybranych zwyczajów żywieniowych kobiet.

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych numerach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” się poszerzy.

Eligiusz Małolepszy