

WSTĘP

W 2019 r. czasopismo „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się drugi rok. Jest kontynuacją czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna”. W czwartym numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i na świecie.

Część I – *Dzieje kultury fizycznej i turystyki w Polsce i na świecie* – odnosi się do następującej tematyki:

- przyczynek barona Pierre’a de Coubertina do organizacji olimpijskich konkursów sztuki,
- Bytomski „Sportowiec” i jego walka o granice zachodnie II Rzeczypospolitej,
- piłka nożna w Częstochowie w latach 1919–1927,
- rozwój organizacyjny lwowskiego narciarstwa w latach 1919–1939,
- wkład Powszechnej Organizacji „Służba Polsce” w rozwój kultury fizycznej na Pomorzu Zachodnim w latach 1948–1955.

W części II zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu* przedstawiono zagadnienie wpływu ćwiczenia całkowitego oporu ciała na siłę, moc i wzmocnienie stabilności.

Część III czasopisma dotyczy problematyki uwarunkowań zdrowia, postaw prozdrowotnych, jakości życia. W tej części ukazano następujące prace:

- ocena propagowania idei zdrowego aktywnego stylu życia przez mieszkańców miasta Poznania,
- powstanie i rozwój muzykoterapii (aspekt historyczny).

Część IV – *Turystyka i rekreacja* – dotyczy następującej problematyki:

- ośrodki jazdy konnej w Polsce – stan obecny i uwarunkowania rozwoju w przyszłości (na przykładzie Warszawy i regionu Mazowsze),
- program aktywności fizycznej dla seniorów.

W ramach *Przeglądu wydawnictw* dr hab. prof. UMCS Dariusz Słapek przybliżył monografię autorstwa Ryszarda Wryka pt. *Poznaniacy na Igrzyskach Olimpijskich (1924–2018)*, natomiast dr Mateusz Rozmiarek przygotował materiał poświęcony monografii Ewy Malchrowicz-Moško pt. *Turystyka sportowa*.

Niniejszy numer czasopisma zawiera bibliografię prac opublikowanych w czasopiśmie „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” za lata 2018–2019.

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” się poszerzy.

Eligiusz Małolepszy