AKADEMIA IM. JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE
Edukacyjna Analiza Transakcyjna 2012, nr 1

Monika CYRWUS

Gry małżeńskie jako szczególny rodzaj gier interpersonalnych

W analizie transakcyjnej dużo uwagi poświęca się grom psychologicznym w komunikacji interpersonalnej. Temu zagadnieniu została poświęcona praca autorki, której głównym celem było zbadanie związku między rodzajem gier małżonków a długością trwania związków. Badania zostały przeprowadzone na grupie czterdziestu par małżeńskich, przy czym połowa par żyła ze sobą w związku małżeńskim około dziesięciu lat, zaś pożycie małżeńskie drugiej połowy badanej grupy trwało od 11 do 30 lat. Autorka w tym celu sporządziła kwestionariusz ankiety.

Praca zawierała następujące pytania badawcze:

1. Czy pary w związkach do kilku lat prowadzą takie same bądź inne gry niż małżeństwa będące ze sobą wiele lat?
2. Czy można wskazać najczęstsze gry, które prowadzą małżonkowie?
3. Czy na rodzaj gier ma wpływ wykształcenie?
4. Jak najczęściej badani charakteryzowali własne gry?

Autorka adekwatnie do postawionego celu pracy i pytań wysunęła interesujące wnioski:

— długość związku małżeńskiego nie ma wpływu na rodzaj prowadzonej gry. Przy czym najczęściej stosowanymi grami w związkach do 10 lat były: „Kozioł Ofiarny", „Gdyby nie ty", „Patrz, jak bardzo się starałem" oraz „Udręczona", która występowała najczęściej, bo w co trzecim małżeństwie (26,6%);
— zarówno w małżeństwach z krótkim stażem, jak i w wieloletnich związkach istnieje taki sam zestaw gier;
— małżeństwa „młode" (do pięciu lat) prowadzą w znacznym stopniu więcej gier niż starsze związki;
— im dłuższy związek małżeński, tym bardziej utrwalone gry;

— pary małżeńskie w zdecydowanej większości zauważają istnienie gier w swoich związkach;
— małżonkowie w większości potrafią scharakteryzować zachowania, które mogą świadczyć o prowadzonych grach, jednak pojęcie to interpretują na własny sposób.

Pomimo iż badania i rozważania przedstawione w pracy nie wyczerpują całości problematyki związanej z zagadnieniem gier małżeńskich autorka wskazała na ciekawą zależność stosowanych gier względem stażu małżeńskiego. Badania zaprzeczyły bowiem hipotezie, jakoby długość związku miała wpływ na wybór prowadzonych gier. Wyniki jednoznacznie pokazały, że pary małżeńskie bez względu na długość związku, uwzględniając nieznaczne odstępstwa, stosują identyczny zestaw gier. Jednak im dłuży okres małżeństwa, tym gry, które wcześniej miały nieznaczną tylko przewagę, w małżeństwach dojrzałych jeszcze bardziej ulegają podkreśleniu. Natomiast te, które wcześniej posiadały najmniejszą liczbę wskazań, w późniejszym czasie zanikają na rzecz ugruntowania najczęstszych.